



Evangelische
Familienbildung
Wetterau



**Bildung
für ALLE**

August – Dezember 2019

Friedberg ab Seite 4 Bad Nauheim ab Seite 9

Butzbach ab Seite 12 Dortelweil ab Seite 16

www.familienbildungwetterau.de



Evangelische
Familienbildung
Wetterau

Evangelische Familienbildung
Wetterau
Bismarckstraße 2
61169 Friedberg/Hessen
www.familienbildungwetterau.de



facebook.com/familienbildungwetterau
Träger: Evangelisches Dekanat Wetterau

Beratung und Anmeldung

☎ 06031 1627-800
✉ info@familienbildungwetterau.de
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr
Do: 14:00-16:00 Uhr



Zur Teilnahme an den Kursen und Einzelveranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Anmeldungen können online, im Internet, persönlich, telefonisch, per Email oder per Fax erfolgen. Sie sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung des Kursbeitrags.
Bitte wenden Sie sich für Fragen und Anmeldungen ausschließlich an unsere Geschäftsstelle in Friedberg.
Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter:
www.familienbildungwetterau.de

Andrea Kube
Leiterin
☎ 06031 1627-820
✉ kube@familienbildungwetterau.de

Heidrun Kroeger-Koch
Kordinatorin für Friedberg und das
Ev. Familienzentrum Friedberg
☎ 06031 1627-860
kroeger-koch@familienbildungwetterau.de

Nele Dücker
Kordinatorin für dezentrale
Angebote und EFB mobil
☎ 06031 1627-850
✉ duecker@familienbildungwetterau.de

Angelika von Zitzewitz-Schumann
Kordinatorin für Kreativität,
Kunst und Handwerk
☎ 06031 1627-840
✉ avzs@familienbildungwetterau.de

**Suche Frieden und jage ihm nach –
Ein Wochenende für Frauen im Kloster**

NEU

Die Jahreslosung 2019 ist das Thema unseres Wochenendes. Wir hätten gerne Frieden in der Welt, zwischen den Völkern aber auch in unseren Familien, am Arbeitsplatz oder in den Beziehungen zu anderen Menschen. Aber oft genug erleben wir es anders. Ein falsches Wort, eine unbedachte Geste, eine ablehnende Haltung lassen uns spüren, wie zerbrechlich und flüchtig der Friede ist. Wo kann ich mit der Suche beginnen? Bei mir selbst?

S580Z57

☞ Fr., den 20.09.19 ☎ ab 16.30 Uhr bis So., den 22.09.19, 14.00 Uhr
Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal, Altstadt/Hessen
€ 200,00 EZ/DU/WC/Vollverpflegung
€ 180,00 EZ im Torhaus/Waschbecken/Vollverpflegung
Für dieses Angebot gelten besondere Teilnahmebedingungen.
Bitte fragen Sie in der Geschäftsstelle nach, wir informieren Sie gerne vorab.

LITG D. Büttner, Gemeindediakonin, Ganzheitliche Atemtherapeutin, Tanzgruppenleiterin



IMPULS:

Mehr Balance im Leben

Zunehmende Beschleunigung und Komplexität bestimmen unser Leben. Ständige Erreichbarkeit und Informationsflut aus den Medien geben oft den Takt an. Mit der Sorge, unseren vielen Rollen nicht mehr gerecht zu werden, erhöht sich der Druck. Wir erleben Stress. Stress wurde von der Weltgesundheitsorganisation als größte Gesundheitsgefahr unserer Zeit deklariert. Die Ursachen sind vielfältig – die Möglichkeiten, Stress frühzeitig entgegen zu wirken, zum Glück auch.

Viele dieser Möglichkeiten finden Sie bei uns: Unsere Angebote helfen Ihnen, Ihr Leben zu entschleunigen und immer wieder aus dem Hamsterrad auszusteigen: In Yoga, Tai Chi, PMR und Achtsamkeit lernen Sie alltagstaugliche Techniken zur Entspannung. Auch sich bei Fitness richtig „auszupowern“ baut Stress ab. Kreativangebote helfen, sich mal in sein ganz persönliches Projekt zu vertiefen: eigene Ideen zu entwickeln und umzusetzen rückt Alltagsprobleme für eine Weile an den Rand.

Manchmal entsteht Stress dadurch, dass uns Kompetenzen zur Bewältigung einer bestimmten Situation fehlen. Da tut es gut, Menschen zu treffen, die in einer vergleichbaren Situation sind, und sich auszutauschen. In unseren Eltern-Kind-Kursen findet genau das statt – mit dabei immer eine qualifizierte pädagogische Begleitung, die auch einen guten Blick auf Ihr Kind hat.

**Gerne beraten wir Sie auf Ihrem Weg zu mehr Balance.
Rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!**

**Ihr Team der
Evangelischen Familienbildung Wetterau**

PS: Ein Einstieg in einen laufenden Kurs ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

*„Besser eine Hand
voll mit Ruhe
als beide Fäuste
voll mit Mühe
und Haschen nach
Wind.“*

(Prediger 4,6)

Kreativnacht 2019



Unser Tag der offenen Tür – Ein abwechslungsreicher Abend in der Bismarckstr. 2 mit vielen tollen Mitmachaktionen und guten Snacks.

☞ Fr., den 25.10.19 ☎ ab 17.00 Uhr

**Anmeldung nicht erforderlich, kommen Sie einfach vorbei
und bringen Familien, Freunde*innen und Bekannte mit.**

Wir freuen uns auf Sie.



Montag



Fit für den Kindergarten Für Kinder ab 18 Monaten montags und mittwochs

🕒 09.00 - 11.30 Uhr

S043AL1

→ Mi., ab 14.08.19
12 x 2,5 Std. - € 132,00

S045AL1

→ Mo., den 14.10.19
10 x 2,5 Std. - € 110,00

S046AL1

→ Mo., den 18.11.19
9 x 2,5 Std. - € 99,00

LTG G. Ul Haq,
Diplom-Sozialpädagogin



Die Montagsfrauen nähen

Die Teilnahme ist wöchentlich oder auch 14 täglich möglich.

S173ZS1

→ Mo., ab 12.08.19
7 x 3 Std. - € 115,50

S174ZS1

→ Mo., ab 14.10.19
10 x 3 Std. - € 165,00

🕒 09.00 - 12.00 Uhr

LTG B. Verseck, Direktrice

Montag

Musikgarten für Kinder bis 2 Jahren

S013AL1

→ Mo., ab 12.08.19
7 x 1 Std. - € 49,00

S014AL1

→ Mo., ab 14.10.19
10 x 1 Std. - € 70,00

🕒 09.30 - 10.30 Uhr

LTG D. Mulder-Koppehl,
Musikgartenpädagogin

Autogenes Training

S124AL1

→ Mo., ab 12.08.19
6 x 1 Std. - € 36,00

S125AL1

→ Mo., ab 14.10.19
10 x 1 Std. - € 60,00

🕒 17.45 - 18.45 Uhr

LTG S. Bayer, Entspannungs-
pädagogin

Nähstunden für Modefans

S177ZS1

→ Mo., ab 19.08.19
12 x 2,5 Std. - € 150,00

🕒 19.15 - 21.45 Uhr

LTG K. Schulz, Schneidermeisterin

Rückenfit am Abend

Auch für Anfänger geeignet.

S092AL1

→ Mo., ab 12.08.19
7 x 1 Std. - € 42,00

S093AL1

→ Mo., ab 14.10.19
10 x 1 Std. - € 60,00

🕒 19.30 - 20.30 Uhr

LTG G. Kricheldorf, Übungsleiterin
B - Sport

Bitte beachten Sie auch
unsere Angebote:



Dienstag



Gymnastik für Frauen 60+ S072AL1

→ Di., ab 13.08.19
7 x 1,25 Std. - € 35,00

🕒 08.45 - 10.00 Uhr

S073AL1

→ Di., ab 15.10.19
10 x 1,25 Std. - € 50,00

🕒 08.45 - 10.00 Uhr

S076AL1

→ Di., ab 13.08.19
7 x 1,25 Std. - € 35,00

🕒 10.15 - 11.30 Uhr

S077AL1

→ Di., ab 15.10.19
10 x 1,25 Std. - € 50,00

🕒 10.15 - 11.30 Uhr

LTG G. Kricheldorf, Übungs-
leiterin B - Sport

Nähstunden für Modefans

S180ZS1

→ Di., ab 20.08.19
6 x 2,75 Std. - € 82,50

S181ZS1

→ Di., ab 15.10.19
10 x 2,75 Std. - € 137,50

🕒 09.00 - 11.45 Uhr

LTG S. Peters-Herzberger,
Schneidermeisterin

Floh Hüpfen für Eltern und Kinder von 1 bis 2 Jahren

S022AL1

→ Di., ab 13.08.19
7 x 1 Std. - € 42,00

S023AL1

→ Di., ab 15.10.19
10 x 1 Std. - € 60,00

🕒 15.00 - 16.00 Uhr

LTG D. Mulder-Koppehl,
Fachkraft für Frühpädagogik

Dienstag

Floh Hüpfen für Eltern und Kinder von 2 bis 3 Jahren

S026AL1

→ Di., ab 13.08.19
7 x 1 Std. - € 42,00

S027AL1

→ Di., ab 15.10.19
10 x 1 Std. - € 60,00

🕒 16.00 - 17.00 Uhr

LTG D. Mulder-Koppehl, Fach-
kraft für Frühpädagogik

Yoga und Wellness für Schwangere

S003AL1

→ Di., ab 13.08.19
7 x 1,5 Std. - € 57,75

S004AL1

→ Di., ab 15.10.19
10 x 1,5 Std. - € 82,50

🕒 18.20 - 19.50 Uhr

LTG H. Beisswenger, Geburtsvor-
bereiterin, Yogalehrerin

Yoga am Abend

S136AL1

→ Di., ab 13.08.19
🕒 18.45 - 20.00 Uhr
7 x 1,25 Std. - € 52,50

S137AL1

→ Di., ab 15.10.19
🕒 18.45 - 20.00 Uhr
10 x 1,25 Std. - € 75,00

S140AL1

→ Di., ab 13.08.19
🕒 20.10 - 21.25 Uhr
7 x 1,25 Std. - € 52,50

S141AL1

→ Di., ab 15.10.19
🕒 20.10 - 21.25 Uhr
10 x 1,25 Std. - € 75,00

🏠 Ev. Kindertagesstätte
Kaiserstraße 144

LTG A. Goergen, Yogalehrerin und
Entspannungskursleiterin

Dienstag



Nähstunden für Modefans

S185ZS1

→ Di., ab 15.10.19
🕒 19.00 - 21.45 Uhr
10 x 2,75 Std. - € 137,50

LTG C. Jochens,
Schneidermeisterin

Rundum fit

S096AL1

→ Di., ab 03.09.19
4 x 1 Std. - € 20,00

S097AL1

→ Di., ab 22.10.19
9 x 1 Std. - € 45,00

🏠 Am Seebach, Philipp-Diefen-
bach-Schule, Aula

🕒 19.00 - 20.00 Uhr

LTG K. Staudt, Trainerin Aerobic

Tai Chi am Abend

S132AL1

→ Di., ab 13.08.19
7 x 1 Std. - € 42,00

S133AL1

→ Di., ab 15.10.19
10 x 1 Std. - € 60,00

🕒 20.00 - 21.00 Uhr

LTG M. Kern, Physiotherapeut



Mittwoch

Nähstunden für Modefans S189ZS1

→ Mi., ab 14.08.19
7 x 3 Std. - € 105,00

S190ZS1

→ Mi., ab 16.10.19
9 x 3 Std. - € 135,00

🕒 09.00 - 12.00 Uhr

LTG B. Verseck, Direktrice

Gymnastik für Seniorinnen

S080AL1

→ Mi., ab 14.08.19
7 x 1 Std. - € 35,00

S081AL1

→ Mi., ab 16.10.19
10 x 1 Std. - € 50,00

🕒 09.45 - 10.45 Uhr

LTG G. Kricheldorf, Übungsleiterin
B - Sport

Zumba Gold - Tanz dich fit

S120AL1

→ Mi., ab 14.08.19
7 x 1 Std. - € 42,00

S121AL1

→ Mi., ab 16.10.19
10 x 1 Std. - € 60,00

🕒 16.45 - 17.45 Uhr

LTG N.N.

Nähen für und mit dem Baby

S202ZS1

→ Mi., ab 21.08.19
5 x 2,5 Std. - € 82,50

S203ZS1

→ Mi., ab 16.10.19
5 x 2,5 Std. - € 82,50

S204ZS1

→ Mi., ab 27.11.19
4 x 2,5 Std. - € 66,00

🕒 14.45 - 17.15 Uhr

LTG S. Peters-Herzberger,
Schneidermeisterin



Mittwoch



Nähtreff exklusiv

- S210ZS1**
 ↳ Mi., ab 21.08.19
 6 x 2,75 Std. - € 126,00
- S211ZS1**
 ↳ Mi., ab 16.10.19
 4 x 2,75 Std. - € 84,00
- S212ZS1**
 ↳ Mi., ab 13.11.19
 4 x 2,75 Std. - € 84,00
- ⌚ 18.00 - 20.45 Uhr
 LTG A. Meier, Bekleidungstechnikerin

Wirbelsäulengymnastik und Pilates für Frauen

- S084AL1**
 ↳ Mi., ab 14.08.19
 ⌚ 18.00 - 19.00 Uhr
 7 x 1 Std. - € 31,50
- S085AL1**
 ↳ Mi., ab 16.10.19
 ⌚ 18.00 - 19.00 Uhr
 10 x 1 Std. - € 45,00
- S088AL1**
 ↳ Mi., ab 14.08.19
 ⌚ 19.00 - 20.00 Uhr
 7 x 1 Std. - € 31,50
- S089AL1**
 ↳ Mi., ab 16.10.19
 ⌚ 19.00 - 20.00 Uhr
 10 x 1 Std. - € 45,00
- LTG A. Mulder, Übungsleiterin

 Besuchen Sie uns auch auf Facebook. Hier finden Sie aktuelle Infos zu unserem Programm, Berichte, Meinungen, Fotos und vieles mehr.

Donnerstag

Nähen am Donnerstagvormittag

- S197ZS1**
 ↳ Do., ab 15.08.19
 7 x 3 Std. - € 115,50
- S198ZS1**
 ↳ Do., ab 17.10.19
 9 x 3 Std. - € 148,50
- ⌚ 09.00 - 12.00 Uhr
 LTG: B. Verseck, Direktrice

Krabbelspiele 5-11 Monate

- S017AL1**
 ↳ Do., ab 15.08.19
 7 x 1 Std. - € 42,00
- S018AL1**
 ↳ Do., ab 17.10.19
 10 x 1 Std. - € 60,00
- ⌚ 09.30 - 10.30 Uhr
 LTG H. Beisswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Babymassage

- S008AL1**
 ↳ Do., ab 15.08.19
 7 x 1 Std. - € 52,50
- S009AL1**
 ↳ Do., ab 17.10.19
 10 x 1 Std. - € 75,00
- ⌚ 10.45 - 11.45 Uhr
 LTG H. Beisswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Yogalehrerin

Stilltreff – für Mütter vor und nach der Geburt

- Stillen ist die von der Natur vorgesehene Ernährung für Ihr Kind, von der Geburt bis ins Kleinkindalter. Hier finden Sie freundliche Unterstützung und treffen andere Stillende.
- S061AL1**
 ↳ Do., ab 15.08.19
- S062AL1**
 ↳ Do., ab 24.10.19
 4 x 1,5 Std. - € 44,00 – 14 täglich
- ⌚ 10.00 - 11.30 Uhr
 LTG K. Römhild, Fachkinderkrankenschwester, IBCLC i.A.

Donnerstag

Osteoporose-Gymnastik

- S1461KK1**
 ↳ Do., ab 15.08.19
 6 x 1 Std. - € 42,00
- S1462KK1**
 ↳ Do., ab 17.10.19
 8 x 1 Std. - € 56,00
- ⌚ 14.00 - 15.00 Uhr
 LTG M. Pötter, Übungsleiterin

Entspannung durch Bewegung

Entspannung und Bewegung sind wichtig für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Nach den Bewegungseinheiten folgen Stretching und entspannende Yoga Haltungen.

- S1471**
 ↳ Do., ab 15.08.19
 6 x 1 Std. - € 42,00
- S1472KK1**
 ↳ Do., ab 17.10.19
 8 x 1 Std. - € 56,00
- ⌚ 15.15 - 16.15 Uhr
 LTG M. Pötter, Übungsleiterin

Pilates für Seniorinnen und Senioren

- Durch eine starke Körpermitte werden Haltung und Körpergefühl verbessert. Die Übungen werden weniger intensiv und mit geringeren Wiederholungen ausgeführt.
- S1481KK1**
 ↳ Do., ab 15.08.19
 6 x 1 Std. - € 42,00
- S1482KK1**
 ↳ Do., ab 17.10.19
 8 x 1 Std. - € 56,00
- ⌚ 16.30 - 17.30 Uhr
 LTG M. Pötter, Übungsleiterin

Donnerstag

Yoga Sanft

- S144AL1**
 ↳ Do., ab 15.08.19
 7 x 1 Std. - € 42,00
- S145AL1**
 ↳ Do., ab 17.10.19
 9 x 1 Std. - € 54,00
- ⌚ 18.15 - 19.15 Uhr
 LTG M. Andrä, Yogalehrerin

Nähstunden für Modedefans

- S193ZS1**
 ↳ Do., ab 05.09.19
 6 x 2,75 Std. - € 82,50 – 14 täglich
- ⌚ 19.00 - 21.45 Uhr
 LTG A. Meier, Bekleidungstechnikerin

Progressive Muskelentspannung (PMR)

- S128AL1**
 ↳ Do., ab 15.08.19
 7 x 1 Std. - € 49,00
- S129AL1**
 ↳ Do., ab 17.10.19
 10 x 1 Std. - € 70,00
- ⌚ 19.30 - 20.30 Uhr
 LTG J. Sehl, Dipl. Soz

Freitag

Spielkreis ab dem 8. Monat

- S032AL1**
 ↳ Fr., ab 16.08.19
 ⌚ 09.00 - 10.30 Uhr
 7 x 1,5 Std. - € 52,50
- S0321AL1**
 ↳ Fr., ab 16.08.19
 ⌚ 10.45 - 12.15 Uhr
 7 x 1,5 Std. - € 52,50
- S033AL1**
 ↳ Fr., ab 18.10.19
 ⌚ 09.00 - 10.30 Uhr
 10 x 1,5 Std. - € 75,00
- S0331AL1**
 ↳ Fr., ab 18.10.19
 ⌚ 10.45 - 12.15
 10 x 1,5 Std. - € 75,00
- LTG H. Beisswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Freitag

Wirbelsäulengymnastik mit dem FLEXI-BAR

- S100AL1**
 ↳ Fr., ab 16.08.19
 7 x 1 Std. - € 35,00
- S101AL1**
 ↳ Fr., ab 18.10.19
 10 x 1 Std. - € 50,00
- ⌚ 09.00 - 10.00 Uhr
 LTG S. Mariaschk, Physiotherapeutin



Nähen mit der Maschine ab 10 Jahren

- S221ZS1**
 ↳ Fr., ab 23.08.19
- S222ZS1**
 ↳ Fr., ab 01.11.19
 7 x 3 Std. - € 126,00
- ⌚ 16.30 - 19.30 Uhr
 LTG M. Sierla-Schmidt, Bekleidungstechnikerin

Faszientraining und Stretching

- Bitte bringen Sie Ihre eigene Faszienrolle mit.
- S108AL1**
 ↳ Fr., ab 16.08.19
 7 x 1 Std. - € 49,00
- S109AL1**
 ↳ Fr., ab 18.10.19
 9 x 1 Std. - € 63,00
- ⌚ 18.00 - 19.00 Uhr
 LTG G. Kricheldorf, Übungsleiterin B - Sport



Samstag



Bodyforming

- S104AL1**
 ↳ Sa., ab 17.08.19
 7 x 1 Std. - € 42,00
- S105AL1**
 ↳ Sa., ab 19.10.19
 10 x 1 Std. - € 60,00
- ⌚ 09.15 - 10.15 Uhr
 LTG G. Kricheldorf, Übungsleiterin B - Sport

Samstag gehört Papa mir! Ein Treffen von Vätern mit ihren Kindern bis 4 Jahren.

- S037AL1**
 ↳ Sa., ab 17.08.19
 4 x 2 Std. - € 48,00 – 14 täglich
- S038AL1**
 ↳ Sa., ab 19.10.19
 5 x 2 Std. - € 60,00 – 14 täglich
- ⌚ 10.30 - 12.30 Uhr
 LTG J. Sehl, Dipl. Soz

Sonntag

Pilates am Sonntag

- S116AL1**
 ↳ So., ab 18.08.19
 7 x 1 Std. - € 42,00
- S117AL1**
 ↳ So., ab 20.10.19
 9 x 1 Std. - € 54,00
- ⌚ 11.30 - 12.30 Uhr
 LTG G. Kricheldorf, Übungsleiterin B - Sport

Einzelkurse

Nähmaschinen-Führerschein S226Z5

→ Fr., den 16.08.19
⌚ 15.30 - 18.00 Uhr
1 x 2,5 Std. - € 40,00

Gerne organisieren wir einen Termin für Sie nach Absprache, ab 2 Teilnehmer*innen.

LTG M. Sierla-Schmidt,
Bekleidungstechnikerin

Overlockmaschinen-Führerschein S228Z51

→ Fr., den 16.08.19
⌚ 18.15 - 20.45 Uhr
1 x 2,5 Std. - € 40,00

Gerne organisieren wir einen Termin für Sie nach Absprache, ab 2 Teilnehmer*innen.

LTG M. Sierla-Schmidt,
Bekleidungstechnikerin

Kindliche Sinne stärken

Die Entwicklung der Sinne ist einer der wichtigsten Meilensteine, die ein Kind bewältigt und für die Schule eine wichtige Voraussetzung. Was können Sie als Eltern tun, um die Sinne Ihres Kindes zu fördern?

S052AL1
→ Mi., ab 21.08.19
⌚ 19.00 - 21.00 Uhr
3 x 2 Std. - € 30,00

LTG S. Münch, Erzieherin,
Motopädin

Einzelkurse



NEU

Glück ist keine Glücksache – Wie wir unser Glück selbst in die Hand nehmen können

Was fehlt uns zu unserem Glück? Wir lernen Erkenntnisse aus der Glücksforschung zu Wesen und Ursachen von subjektiv empfundenen Glück kennen. Wir schauen nach Glücksquellen in unserem Leben und Bereichen mit Verbesserungsbedarf. Schließlich entwickeln wir (einige) Möglichkeiten, unser Glück selbst zu gestalten.

S162AL1

→ Sa., den 31.08.19
⌚ 16.00 - 20.00 Uhr und
→ So., den 01.09.19
⌚ 11.30 - 15.30 Uhr
2 x 4 Std. - € 60,00

LTG A. Lilienthal, Personal und
Business Coach

Ferientage mit der Nähmaschine in Friedberg für Kinder ab 9 Jahren S224Z51

→ Mi., den 09.10.19 bis
→ Fr., den 11.10.19
3 x 4 Std. - € 82,50

⌚ 09.30 - 13.30 Uhr
LTG M. Sierla-Schmidt,
Bekleidungstechnikerin



Einzelkurse



NEU

Erste-Hilfe-Strick-Häkel-Stick-Kurs

Am Strick-/Häkel-/Stickprojekt gescheitert? Wie soll es weitergehen? Sie möchten Ihr Werk nun doch vollenden oder ein neues starten.

S231Z51

→ Di., ab 15.10.19
⌚ 17.45 - 20.00 Uhr
3 x 2,25 Std. - € 54,00

LTG H. Pokoj

Babysitter-Diplom (ab 14 Jahre) S058AL1

→ Sa., den 19.10.19
⌚ 10.00 - 16.00 Uhr
1 x 6 Std. - € 40,00

LTG K. Weis, Erzieherin

Babyhände sprechen (mit Babygebärden)

Ein Baby kommuniziert lange bevor es sprechen kann mit seinen Bezugspersonen. Der Kurs kann mit Babys im Alter von 6 bis 12 Monaten besucht werden.

S048AL1

→ Do., ab 24.10.19
⌚ 09.00 - 09.45 Uhr
7 x 0,75 Std. - € 40,00

LTG D. Diers, Staatl. anerkannte
Logopädin



Einzelkurse

Nähen am Wochenende

Sie wollen einfach mal nähen, ohne unterbrochen und abgelenkt zu werden? An einem Wochenende zuschneiden, anprobieren und fertigstellen?

S214Z51

→ Sa., den 02.11.19
⌚ 09.00 - 16.00 Uhr
→ So., den 03.11.19
insg. 12 Std. - € 85,00

⌚ 11.30 - 15.30 Uhr
LTG A. Dietzel,
Schneidermeisterin



NEU

Empty-Nest. Was macht der Auszug der Kinder mit den Eltern?

Wenn aus Paaren Eltern werden ändert sich ihr Leben mit einem Schlag: Das Neugeborene macht aus der Partnerschaft eine Familie. Ebenso einschneidend ist der Auszug der Kinder. Wie der Auszug wahrgenommen wird, hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab. Diese und den konstruktiven Umgang mit ihnen, besprechen wir.

S149KK1

→ Di., den 05.11.19
⌚ 18.00 - 19.30 Uhr
01 x 1,5 Std. - € 12,00

LTG A. Kube, Leiterin der EFB,
Bildungswissenschaftlerin,
Gifted Education and
Coaching M.A.

Montag

Spielstube – Fit für die KiTa

Die Spielstube für Kinder ab 18 Monaten ist die beste Vorbereitung auf die anstehende KiTa-Zeit. Zweimal in der Woche treffen sich die Kinder mit einer Pädagogin und jeweils zwei bleibenden Elternteilen zum Spielen, Singen, Malen und Basteln. Voraussetzung für die Teilnahme ist sicheres Gehen und die Bereitschaft zum Elterndienst ca. 2x pro Kurs montags und mittwochs.

S294ND2

→ Mi., den 14.08.19
7 x 2,5 Std. - € 77,00

S295ND2

→ Mo., den 09.09.19
6 x 2,5 Std. - € 66,00

S296ND2

→ Mo., den 14.10.19
9 x 2,5 Std. - € 99,00

S297ND2

→ Mo., den 18.11.19
10 x 2,5 Std. - € 110,00

⌚ 09.00 - 11.30 Uhr
LTG C. Amende,
Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Krabbelspiele 5-11 Monate S268ND2

→ Mo., ab 12.08.19
7 x 1 Std. - € 49,00

S269ND2

→ Mo., ab 14.10.19
9 x 1 Std. - € 63,00

⌚ 09.30 - 10.30 Uhr
LTG H. Beisswenger,
Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Spielkreis für Eltern mit Babys ab 8. Monat S283ND2

→ Mo., ab 12.08.19
7 x 2 Std. - € 70,00

S284ND2

→ Mo., ab 14.10.19
9 x 2 Std. - € 90,00

⌚ 15.30 - 17.30 Uhr
LTG H. Beisswenger,
Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Dienstag

Ausgleichsgymnastik für Frauen S300ND2

→ Mo., ab 12.08.19
7 x 1 Std. - € 38,50

S301ND2

→ Mo., ab 14.10.19
10 x 1 Std. - € 55,00

⌚ Reha Klinik Wetterau,
Zanderstr. 30 - 32, Turnhalle

⌚ 20.00 - 21.00 Uhr
LTG M. Zuber-Huthmacher,
Gymnastiklehrerin

Nordic Walking – die Technik macht's S303ND2

→ Mo., ab 12.08.19
6 x 1,5 Std. - € 54,00

⌚ Kixs up Gebäude im
Goldsteinpark

⌚ 18.00 - 19.30 Uhr
LTG M. Zuber-Huthmacher,
Gymnastiklehrerin

Präventives Rückentraining S306ND2

→ Mo., ab 12.08.19
7 x 1,5 Std. - € 52,50

S307ND2

→ Mo., ab 14.10.19
9 x 1,5 Std. - € 67,50

⌚ Reha Klinik Wetterau,
Zanderstr. 30-32,
Gymnastikraum

⌚ 18.30 - 20.00 Uhr
LTG A. Schmittthener,
Feldenkrais Trainerin

Qigong und Tai-Chi, Northern Wu Style S310ND2

→ Mo., ab 12.08.19
7 x 1,25 Std. - € 70,00

S311ND2

→ Mo., ab 14.10.19
9 x 1,25 Std. - € 90,00

⌚ 19.00 - 20.15 Uhr
LTG D. Johannsen, Tai-Ji-Lehrer

NEU

Friedberg
Bad Nauheim
Butzbach
Dortelweil

Der Einstieg
in fortlaufende Kurse
ist jederzeit möglich,
wenn Plätze frei
sind.

Dienstag

Senioren kochen im Evangelischen Gemeindezentrum Wilhelmskirche



S348ND2 → Di., den 09.07.19
 S349ND2 → Di., den 30.07.19
 S350ND2 → Di., den 06.08.19
 S351ND2 → Di., den 27.08.19
 S352ND2 → Di., den 03.09.19
 S353ND2 → Di., den 24.09.19
 S354ND2 → Di., den 01.10.19
 S355ND2 → Di., den 29.10.19
 S356ND2 → Di., den 05.11.19
 S357ND2 → Di., den 26.11.19
 S358ND2 → Di., den 03.12.19
 S359ND2 → Di., den 10.12.19
 1 x 3 Std. - € 14,00
 + Lebensmittelumlage –
 Diese Treffen finden mit freundlicher Unterstützung der Kirchengemeinde Bad Nauheim statt.
 ☛ Ev. Gemeindezentrum Wilhelmskirche, Küche
 ⌚ 09.30 - 12.30 Uhr
 LTG E. Witzel, Hauswirtschafterin

Spielkreis für Eltern mit Babys ab 8. Monat

S288ND2 → Di., ab 13.08.19
 7 x 2 Std. - € 70,00
 S289ND2 → Di., ab 15.10.19
 9 x 2 Std. - € 90,00
 ⌚ 09.30 - 11.30 Uhr
 LTG H. Beisswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Yoga nach der Geburt

Empfohlen ab der 12. Woche nach der Geburt.
 S258ND2 → Di., ab 13.08.19
 7 x 1 Std. - € 59,50
 S259ND2 → Di., ab 15.10.19
 9 x 1 Std. - € 76,50
 ⌚ 11.45 - 12.45
 LTG H. Beisswenger, Yogalehrerin

Dienstag



NEU

Feldenkrais: Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode richtet sich an Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln und alltägliche physische Belastungen, z.B. durch langes Sitzen, meistern wollen. Auch Menschen mit akuten oder chronischen Bewegungseinschränkungen sind hier willkommen.
 S374ND2 → Di., ab 13.08.19
 7 x 1,5 Std. - € 70,00
 S375ND2 → Di., ab 15.10.19
 9 x 1,5 Std. - € 90,00
 ⌚ 18.30 - 20.00 Uhr
 LTG A. Schmitthener, Feldenkrais Trainerin

Mittwoch

Rückenfit am Abend

S326ND2 → Mi., ab 14.08.19
 6 x 1 Std. - € 42,00
 S327ND2 → Mi., ab 16.10.19
 9 x 1 Std. - € 63,00
 ⌚ 17.00 - 18.00 Uhr
 LTG S. Gruner, zertifizierte Fitnesstrainerin

Junges Nähen bis 25

S387ZS2 → Mi., ab 21.08.19
 6 x 2,5 Std. - € 84,00
 – 14 täglich
 ☛ Bad Nauheim Steinfurth, Am Gänsberg 10
 ⌚ 19.30 - 22.00 Uhr
 LTG K. Schulz, Schneidermeisterin

Donnerstag

Flohnhüpfen für Kinder (1-2 Jahre)

S278ND2 → Do., ab 15.08.19
 7 x 1 Std. - € 49,00
 S279ND2 → Do., ab 17.10.19
 9 x 1 Std. - € 63,00
 → 10.30 - 11.30 Uhr
 LTG C. Schmidt, Kinderturnleiterin

Mit Yoga in den Tag

S314ND2 → Do., ab 15.08.19
 7 x 1,25 Std. - € 52,50
 S315ND2 → Do., ab 17.10.19
 10 x 1,25 Std. - € 75,00
 ⌚ 09.00 - 10.15 Uhr
 LTG A. Goergen, Yogalehrerin und Entspannungskursleiterin



NEU

Gesichts-Yoga

Wir besitzen im Gesicht- und Nackenbereich 70-80 Muskeln, die sehr oft durch Stress verspannt sind. Lockern Sie diese durch gezielte Übungen, verbunden mit der Atmung und stärken sie.
 S3381ND2 → Do., ab 15.08.19
 7 x 1 Std. - € 56,00
 S3382ND2 → Do., ab 17.10.19
 4 x 1 Std. - € 32,00
 ⌚ 20.00 - 21.00 Uhr
 LTG M. Andrä, Yogalehrerin

Freitag

Musikgarten ab 12 Monaten

S273ND2 → Fr., ab 16.08.19
 7 x 1 Std. - € 49,00
 S274ND2 → Fr., ab 18.10.19
 9 x 1 Std. - € 63,00
 ☛ Zanderstr.19, Probst-Weinberger-Haus
 ⌚ 09.15 - 10.15 Uhr
 LTG T. Balsler, Liz. Musikgartenlehrerin, Music Dozentin



Musikgarten bis 12 Monate

S2741ND2 → Fr., ab 16.08.19
 7 x 1 Std. - € 49,00
 S2751ND2 → Fr., ab 18.10.19
 9 x 1 Std. - € 63,00
 ☛ Zanderstr.19, Probst-Weinberger-Haus
 ⌚ 10.30 - 11.30 Uhr
 LTG T. Balsler, Liz. Musikgartenlehrerin, Music Dozentin

Yoga Gold am Vormittag

S322ND2 → Fr., ab 16.08.19
 7 x 1 Std. - € 42,00
 S323ND2 → Fr., ab 18.10.19
 8 x 1 Std. - € 48,00
 ⌚ 10.30 - 11.30 Uhr
 LTG N. Kroll-Reif, Yogalehrerin (AYA)



Freitag



Spielend Sinne entdecken (für Kinder von 4-6 Jahren)

NEU

Kinder erleben und erfahren mit allen ihren Sinnen ihre Umwelt. Mit gezielten Wahrnehmungsspielen und -übungen soll die Entwicklung der Sinne und ihr Zusammenspiel gefördert werden.
 S370ND2 → Fr., ab 16.08.19
 7 x 1 Std. - € 49,00
 S371ND2 → Fr., ab 18.10.19
 8 x 1 Std. - € 56,00
 ⌚ 16.00 - 17.00 Uhr
 LTG C. Klein-Kösters, Dipl. Sozialpädagogin

Chakra-Yoga

Chakren sind die Haupt-Energieknotenpunkte in unserem Körper. Wir verbinden unsere Atmung mit den Übungen. Dabei werden alle sieben Chakren bedient. Jedes Chakra ist für bestimmte Aufgaben, bzw. Verhaltensmerkmale zuständig.
 S372ND2 → Fr., ab 16.08.19
 7 x 1,5 Std. - € 70,00
 S373ND2 → Fr., ab 18.10.19
 8 x 1,5 Std. - € 80,00
 ⌚ 17.30 - 19.00 Uhr
 LTG D. Fischer, Yogalehrerin



Einzelkurse

Babysitter-Diplom (ab 14 Jahre)

S368ND2 → Sa., den 07.09.19
 1 x 6 Std. - € 40,00
 ☛ Zanderstr.19, Probst-Weinberger-Haus
 ⌚ 10.00 - 16.00 Uhr
 LTG M. Schenk, Erzieherin

Babyhände sprechen (mit Babygebärden)

NEU

Ein Baby kommuniziert lange bevor es sprechen kann mit seinen Bezugspersonen. Der Kurs kann mit Babys im Alter von 6 bis 12 Monaten besucht werden.
 S369ND2 → Fr., ab 25.10.19
 7 x 1 Std. - € 56,00
 ⌚ 09.15 - 10.15 Uhr
 LTG D. Diers, Staatl. anerkannte Logopädin

Papa, spiel mit! – Gesprächsabend für Väter

Ein lockerer Infoabend für Väter, die Kinder im Alter von 3-7 Jahren haben. Dieser gibt einen Einblick, wieso das Spielen so wichtig ist und lädt ein zum Entdecken und Ausprobieren von Gesellschaftsspielen.
 S376ND2 → Di., ab 08.10.19
 1 x 1,5 Std. - € 15,00
 ⌚ 20.15 - 21.45 Uhr
 LTG N. Kurreck, Dipl. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter



NEU

Montag

Entspannung durch PMR nach Jacobsen

S4653ND3
 ↳ Mo., ab 12.08.19
 7 x 1 Std. - € 49,00

S4654ND3
 ↳ Mo., ab 14.10.19
 5 x 1 Std. - € 35,00

🏠 Ev. Gemeindehaus Degerfeld, Pohlhönser Str. 15
 ⌚ 10.00 - 11.00 Uhr
 LTG G. Klös, Entspannungs-pädagogin

Mini-Singer (für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren)

Singen wirkt sich nicht nur bei Erwachsenen positiv aus. Auch Kinder entwickeln beim Nutzen der eigenen Stimme Selbstvertrauen. Zudem macht gemeinsames Musizieren unglaublich viel Spaß.

S4671ND3
 ↳ Mo., ab 19.08.19

S4672ND3
 ↳ Mo., ab 21.10.19
 🏠 Ev. Gemeindehaus Degerfeld, Pohlhönser Str. 15
 ⌚ 15.00 - 15.45 Uhr
 6 x 0,75 Std. - € 36,00
 LTG H. Kuhn, Kinderchorleiterin

Sing mit mir! (für Kinder von 8-12 Jahren)

Hier steht die Lust an Musik an vorderster Stelle. Gemeinsam werden aktuelle Songs von Namika bis Marc Forster gesungen.

S4673ND3
 ↳ Mo., ab 19.08.19

S4674ND3
 ↳ Mo., ab 21.10.19
 🏠 Ev. Gemeindehaus Degerfeld, Pohlhönser Str. 15
 ⌚ 16.00 - 16.45 Uhr
 6 x 0,75 Std. - € 36,00
 LTG H. Kuhn, Kinderchorleiterin

Montag



Nähen mit der Maschine ab 9 Jahren

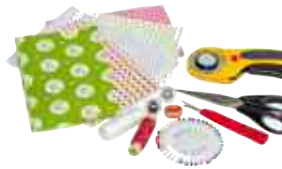
S4694ZS3
 ↳ Mo., ab 26.08.19

S4695ZS3
 ↳ Mo., ab 14.10.19
 🏠 Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 13
 5 x 2,5 Std. - € 75,00 + Materialkosten.
 ⌚ 16.15 - 18.45 Uhr
 LTG S. Peters-Herzberger, Schneidermeisterin

Nähen - leicht gemacht

S473ZS3
 ↳ Mo., ab 26.08.19

S474ZS3
 ↳ Mo., ab 14.10.19
 🏠 Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 13
 5 x 2,5 Std. - € 90,00
 ⌚ 19.00 - 21.30 Uhr
 LTG S. Peters-Herzberger, Schneidermeisterin



Bitte beachten Sie auch unsere Angebote:



Evangelisches Familienzentrum Butzbach

Dienstag

Funktionelles Ganzkörpertraining

S447ND3
 ↳ Di., ab 13.08.19
 ⌚ 09.00 - 10.00 Uhr
 7 x 1 Std. - € 35,00

S448ND3
 ↳ Di., ab 15.10.19
 ⌚ 09.00 - 10.00 Uhr
 10 x 1 Std. - € 50,00

S451ND3
 ↳ Di., ab 13.08.19
 ⌚ 10.15 - 11.15 Uhr
 7 x 1 Std. - € 35,00

S452ND3
 ↳ Di., ab 15.10.19
 ⌚ 10.15 - 11.15 Uhr
 10 x 1 Std. - € 50,00

🏠 Schillerstraße 18, Gemeinderaum
 LTG J. Flick, Physiotherapeut/
 Rückenschullehrer

Musikgarten (9-18 Monate)

S435ND3
 ↳ Di., ab 13.08.19
 7 x 1 Std. - € 49,00

S436ND3
 ↳ Di., ab 15.10.19
 8 x 1 Std. - € 56,00
 🏠 Ev. Gemeindehaus Degerfeld, Pohlhönser Str. 15
 ⌚ 09.30 - 10.30 Uhr
 LTG S. Lang, Lizenzierte Musikgarten Pädagogin

Feldenkrais: Geführte Meditation und Entspannung

S463ND3
 ↳ Di., ab 13.08.19
 7 x 1 Std. - € 38,50

S464ND3
 ↳ Di., ab 15.10.19
 10 x 1 Std. - € 55,00

🏠 Schillerstraße 18, Gemeinderaum
 ⌚ 17.30 - 18.30 Uhr
 LTG K. Wagner, Feldenkraisleiterin

Mittwoch

Krabbelspiele ab dem 5. Monat

S408ND3
 ↳ Mi., ab 14.08.19
 ⌚ 09.30 - 10.30 Uhr
 7 x 1 Std. - € 49,00

S409ND3
 ↳ Mi., ab 16.10.19
 ⌚ 09.30 - 10.30 Uhr
 9 x 1 Std. - € 63,00

S413ND3
 ↳ Mi., ab 14.08.19
 ⌚ 10.30 - 11.30 Uhr
 7 x 1 Std. - € 49,00

S414ND3
 ↳ Mi., ab 16.10.19
 ⌚ 10.30 - 11.30 Uhr
 9 x 1 Std. - € 63,00

🏠 Griedeler Straße 37, Schloßturnhalle
 LTG H. Beisswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Yogalehrerin

Spielkreis für Eltern mit Babys ab dem 8. Monat

S425ND3
 ↳ Mi., ab 14.08.19
 7 x 2 Std. - € 70,00

S426ND3
 ↳ Mi., ab 16.10.19
 9 x 2 Std. - € 90,00
 🏠 Schillerstraße 18, Familienzentrum Butzbach
 ⌚ 09.30 - 11.30 Uhr
 LTG N.N.



Mittwoch

Funktionelles Ganzkörpertraining

S455ND3
 ↳ Mi., ab 14.08.19
 ⌚ 09.15 - 10.15 Uhr
 7 x 1 Std. - € 35,00

S456ND3
 ↳ Mi., ab 16.10.19
 ⌚ 09.15 - 10.15 Uhr
 10 x 1 Std. - € 50,00

S459ND3
 ↳ Mi., ab 14.08.19
 ⌚ 10.30 - 11.30 Uhr
 7 x 1 Std. - € 35,00

S460ND3
 ↳ Mi., ab 16.10.19
 ⌚ 10.30 - 11.30 Uhr
 10 x 1 Std. - € 50,00

🏠 Schillerstraße 18, Gemeinderaum
 LTG J. Flick, Physiotherapeut/
 Rückenschullehrer

Donnerstag

Mein Baby und ich - gemeinsame Zeit von Anfang an - ab dem 4. Monat.

S403ND3
 ↳ Do., ab 15.08.19
 7 x 1 Std. - € 49,00

S404ND3
 ↳ Do., ab 17.10.19
 8 x 1 Std. - € 56,00

🏠 Butzbach-Ostheim, Evangelisches Pfarrhaus, Zur Martinskirche
 ⌚ 09.30 - 10.30 Uhr
 LTG A. Trey-Pernkopf, Sport-u. Gymnastiklehrerin



Donnerstag

Stiltreff - für Mütter vor und nach der Geburt

Stillen ist die von der Natur vorgesehene Ernährung für Ihr Kind, von der Geburt bis ins Kleinkindalter.

Hier finden Sie freundliche Unterstützung und treffen andere Stillende.

S466ND3
 ↳ Do., den 22.08.19
 3 x 1,5 Std. - € 33,00

S467ND3
 ↳ Do., den 17.10.19
 5 x 1,5 Std. - € 55,00

🏠 Schillerstraße 18, Familienzentrum Butzbach
 ⌚ 10.00 - 11.30 Uhr
 LTG K. Römhild, Fachkinderkrankenschwester, IBCLC i.A.

Die Türen meines Lebens - Biographiearbeit: Erstellen Sie ein Erinnerungsheft für Ihre Nachkommen

Mit verschiedenen Methoden aus der Biographiearbeit erinnern wir uns und schreiben Anekdoten aus unserem Leben auf.

S468ND3
 ↳ Do., ab 15.08.19
 ⌚ 19.00 - 21.00 Uhr
 5 x 2 Std. - € 70,00

S4681ND3
 ↳ Do., ab 17.10.19
 ⌚ 18.00 - 21.00 Uhr
 6 x 3 Std. - € 126,00

🏠 Schillerstraße 18, Gemeinderaum
 LTG G. Dix, PfarrerIn



Freitag

Purzelzeit für 2-5 Jahre

Der gemeinsame Auf-/Abbau des Bewegungs- und Spielparcours mit den Eltern und Kindern gehört zum pädagogischen Konzept.

S439ND3
 ... Fr., ab 16.08.19
 ⌚ 15.00 - 16.00 Uhr
 7 x 1 Std. - € 49,00

S440ND3
 ... Fr., ab 18.10.19
 ⌚ 15.00 - 16.00 Uhr
 9 x 1 Std. - € 63,00

S443ND3
 ... Fr., ab 16.08.19
 ⌚ 16.00 - 17.00 Uhr
 7 x 1 Std. - € 49,00

S444ND3
 ... Fr., ab 18.10.19
 ⌚ 16.00 - 17.00 Uhr
 9 x 1 Std. - € 63,00

🏠 Degerfeldschule,
 Astrid-Lindgren-Str. 2
 LTG S. Münch, Erzieherin,
 Motopädin

Spieltreff für Eltern mit Babys ab 18 Monate

Spiel und Spaß mit anderen Kindern stehen im Vordergrund. Kinder sind neugierig und möchten die Welt entdecken. Ausgewählte altersentsprechende Spiel- und Materialangebote, Lieder und Fingerreime regen ihre Fantasie an und fördern sie in ihrer Entwicklung.

S428ND3
 ... Fr., ab 23.08.19
 6 x 2 Std. - € 60,00

S429ND3
 ... Fr., ab 18.10.19
 8 x 2 Std. - € 80,00

🏠 Ev. Gemeindehaus Degerfeld,
 Pohlhönser Str. 15
 ⌚ 09.30 - 11.30 Uhr
 LTG J. Rothmaier, Erziehungs-
 und Bildungswissenschaftlerin



Samstag

Upcycling – aus Alt mach Neu

Wir wollen aussortierten oder gerade im Secondhand-Laden erworbenen Kleidungsstücken zu einem zweiten Leben verhelfen oder ein neues Kleidungsstück nähen.

S4753ZS3
 ... Sa., den 19.10.19
S4754ZS3

... Sa., den 09.11.19
 🏠 Ev. Gemeindehaus,
 Kirchplatz 13
 1 x 5 Std. - € 40,00

⌚ 09.00 - 14.00 Uhr
 LTG S. Peters-Herzberger,
 Schneidermeisterin

Nähmaschinen-Führerschein

S4761ZS3
 ... Sa., den 19.10.19
 1 x 2,5 Std. € 40,00

🏠 Ev. Gemeindehaus,
 Kirchplatz 13

⌚ 14.30 - 17.00 Uhr
 Gerne organisieren wir einen Termin für Sie nach Absprache, ab 2 Teilnehmer*innen.

LTG S. Peters-Herzberger,
 Schneidermeisterin

Overlockmaschinen-Führerschein

S4771ZS3
 ... Sa., den 09.11.19
 1 x 2,5 Std. - € 40,00

🏠 Ev. Gemeindehaus, Kirchpl.13
 ⌚ 14.30 - 17.00 Uhr

Gerne organisieren wir einen Termin für Sie nach Absprache, ab 2 Teilnehmer*innen.

LTG S. Peters-Herzberger,
 Schneidermeisterin

Einzelkurse



Papa komm, spiel mit mir!

Der Spielenachmittag für Papas mit ihren 3-7 jährigen Kindern findet in lockerer Runde statt, um bekannte und unbekannte Spiele auszuprobieren, mit anderen zu spielen, neue Menschen kennenlernen und sich auszutauschn.

S3475ND3
 ... Sa., den 14.09.19
 1 x 3 Std. - € 24,00

⌚ 14.00 - 17.00 Uhr
 🏠 Schillerstr. 18, Gemeinderaum
 LTG N. Kurreck, Dipl. Sozial-
 pädagoge/Sozialarbeiter

In der Schule bin ich sicher und frei –

autogenes Training für Grundschul Kinder

Ihr Kind lernt eine ganzheitliche Entspannung des Körpers und der Psyche. Dies hilft mit Alltags- und Schulproblemen besser zurecht zu kommen.

S4655ND3
 ... Fr., ab 18.10.19
 8 x 1,5 Std. - € 80,00

🏠 Schillerstraße 18,
 Gemeinderaum
 ⌚ 13.30 - 15.00 Uhr
 LTG J. Bussing, Heilpraktikerin



Einzelkurse

BBQ Grillkurs für Männer

KiTa-Koch Björn Stengel zeigt Tipps und Tricks, damit das Sommergrillen gelingt. Vom Zubereiten bis zum gemeinsamen Verzehr – hier lernen Sie nicht nur verschiedene Grilltechniken kennen.

S4656ND3
 ... Fr., den 16.08.19
 ... Sa., den 31.08.19

... Sa., den 14.09.19
 3 x 2,5 Std. - € 54,00
 + Lebensmittelkosten.

🏠 Schillerstraße 18,
 Familienzentrum Butzbach
 ⌚ 19.30 – 22.00 Uhr
 LTG B. Stengel, Koch



Endlich mal Zeit für mich – Entspannung für Mütter

Kinder, Haushalt, Arbeit – viele Mütter geraten in diesem Spagat oftmals an ihre Grenzen. Hier geht es ums Loslassen und Entspannen. Gezielte Übungen auf der Matte helfen dabei. Dazu bekommen Sie wertvolle Tipps aus verschiedenen Bereichen, auch der Naturheilkunde.

S4657ND3
 ... Fr., ab 18.10.19
 8 x 1 Std. - € 60,00

🏠 Schillerstraße 18,
 Familienzentrum Butzbach
 ⌚ 15.15 - 16.15 Uhr
 LTG J. Bussing, Heilpraktikerin



Schwimmkurse 2019

Unsere Schwimmkurse finden in Butzbach, Hallenbad, Wetzlarer Str. 33 statt. Neben den Kursgebühren fallen Eintrittsgelder für Teilnehmer*innen ab 4 Jahren und Begleitpersonen an. Bitte fragen Sie telefonisch (06031 1627800) nach freien Plätzen.



Babyschwimmen 4-7 Monate

S480ZS3 ... Sa., ab 24.08.19
 ⌚ 09.30 - 10.15 Uhr
 10 x 0,75 Std. - € 82,00

Babyschwimmen 8-12 Mon.

S483ZS3 ... Sa., ab 24.08.19
 ⌚ 10.15 - 11.00 Uhr
 10 x 0,75 Std. - € 82,00

Babyschwimmen 13-18 Mon.

S485ZS3 ... Sa., ab 24.08.19
 ⌚ 11.00 - 11.45 Uhr
 10 x 0,75 Std. - € 82,00

Wassergewöhnung für Kinder von 2-4 Jahren

S489ZS3 ... Do., ab 22.08.19
 ⌚ 17.00 - 18.00 Uhr
 10 x 1 Std. - € 95,00

Aufbau-Schwimmkurs ab 5,5 Jahren

S493ZS3 ... Sa., ab 24.08.19
 ⌚ 11.00 - 12.00 Uhr
 10 x 1 Std. - € 95,00

Kinder-Anfängerschwimmkurs ab 6 Jahren

S4951ZS3 ... Sa., ab 24.08.19
 ⌚ 10.00 - 11.00 Uhr
 10 x 1 Std. - € 95,00

Fortgeschrittenen Schwimmkurs für Kinder – Bronze

S495ZS3 ... Sa., ab 24.08.19
 ⌚ 11.00 - 12.00 Uhr
 10 x 1 Std. - € 95,00

Fortgeschrittenen-Schwimmkurs für Kinder – Silber

S497ZS3 ... Sa., ab 24.08.19
 ⌚ 10.00 - 11.00 Uhr
 10 x 1 Std. - € 95,00



Fortgeschrittenen-Schwimmkurs Gold für Kinder ab 9 Jahren und älter

Kraulschwimmen, Streckentauchen, Sportschwimmen – das sind einige der Techniken, die für dieses Schwimmabzeichen trainiert werden. Es kann frühestens im Alter von 9 Jahren abgelegt werden.
S4983ZS3 ... Do., den 22.08.19
 ⌚ 16.20 - 17.20 Uhr
 10 x 1 Std. - € 95,00



Kraul-, Brust- und Rücken-schwimmtraining ab 9 Jahren und älter

Die Verbesserungen der Schwimmtechniken stehen im Mittelpunkt. Bestehende Kenntnisse werden vertieft, neue Fähigkeiten werden aufgebaut und wir steigern die Kondition.
S4984ZS3 ... Sa., ab 24.08.19
 ⌚ 09.15 - 10.15 Uhr
 10 x 1 Std. - € 95,00



Montag

Achtsamkeitstraining durch Meditation

S531ND5
 ... Mo., ab 12.08.19
 7 x 1 Std. - € 42,00
S533ND5
 ... Mo., ab 14.10.19
 9 x 1 Std. - € 54,00
 ☎ 10.00 - 11.00 Uhr
 LTG D. Ritz, Yogalehrerin



Yoga auf dem Stuhl

S5262ND5
 ... Mo., ab 12.08.19
 7 x 1,5 Std. - € 63,00
S5263ND5
 ... Mo., ab 14.10.19
 9 x 1,5 Std. - € 81,00
 ☎ 11.00 - 12.30 Uhr
 LTG D. Ritz, Yogalehrerin

Funktionelles Rückentraining

Ein abwechslungsreiches Programm zur rückengesunden Fitness. Es dient zur Vorbeugung von Bewegungsmangel und Rückenbeschwerden. Auch für Anfänger geeignet.



S515ND5
 ... Mo., ab 12.08.19
 6 x 1 Std. - € 42,00
S516ND5
 ... Mo., ab 14.10.19
 9 x 1 Std. - € 63,00
 ☎ 18.30 - 19.30 Uhr
 LTG S. Gruner, zertifizierte
 Fitnesstrainerin

Dienstag

Power of Life für Frauen – Natürlich lebendiges Bewegen mit Musik



Geben Sie Ihrem Körper Spielraum für natürliches freies Bewegen und Tanzen mit Musik nach kurzen angeleiteten Inspirationen. Nonverbal und möglichst barfuß lernen Sie sich selbst besser kennen, und spüren Lebensfreude.
S5444ND5
 ... Di., ab 27.08.19
 5 x 1,5 Std. - € 52,00
S5445ND5
 ... Di., ab 15.10.19
 8 x 1,5 Std. - € 84,00
 ☎ 10.00 - 11.30 Uhr
 LTG H. Carl, Power of Life Coach



Natürlich Kind sein! Bewegung und Spiel für Kinder von 6-10 Jahren



Kinder brauchen einen Spielraum, indem sie sich bewegen können, natürliche Kreativität entwickeln und Freude im Miteinander erfahren. Hier werden spielerisches Bewegen mit Musik erprobt.
S5442ND5
 ... Di., ab 27.08.19
 5 x 1 Std. - € 40,00
S5443ND5
 ... Di., ab 15.10.19
 8 x 1 Std. - € 64,00
 ☎ 15.30 - 16.30 Uhr
 LTG H. Carl, Power of Life Coach

Dienstag

Achtsamkeitstraining durch Meditation

Achtsamkeitstraining durch Meditation ist ideal zur Stressreduktion und für Menschen gedacht, die ihren Blickwinkel ändern und sich auf das Wesentliche im Leben konzentrieren oder neue Wege gehen möchten.
S532ND5
 ... Di., ab 13.08.19
 7 x 1 Std. - € 42,00
S534ND5
 ... Di., ab 15.10.19
 9 x 1 Std. - € 54,00
 ☎ 17.30 - 18.30 Uhr
 LTG D. Ritz, Yogalehrerin

Balance-Yoga

Balance-Yoga ist ideal zum Entspannen und Aufladen mit neuer, positiver Lebensenergie. Sie erlernen energetisierende Bewegungs- und Atemübungen, die gut in den Alltag integriert werden können und erfahren wirkungsvolle Techniken zur Dehnung, Stärkung und Entspannung des Körpers.
S5252ND5
 ... Di., ab 13.08.19
 6 x 1,5 Std. - € 54,00
S5253ND5
 ... Di., ab 15.10.19
 9 x 1,5 Std. - € 81,00
 ☎ 18.30 - 20.00 Uhr
 LTG D. Ritz, Yogalehrerin



Mittwoch

Babymassage nach Leboyer – für Eltern mit Babys bis zum 6. Monat



Die Babymassage stärkt die Eltern-Kind Bindung, vermittelt Geborgenheit und fördert das Körperbewusstsein des Kindes. Die wohltuende Entspannung sorgt für einen besseren Schlaf-Wach-Rhythmus. Es werden Massagegriffe der traditionellen indischen Babymassage nach Leboyer erlernt, sowie Zusatzgriffe, die bei Bauchschmerzen, Koliken und Erkältungen helfen.
S5381ND5
 ... Mi., ab 21.08.19
S5382ND5
 ... Mi., ab 16.10.19
 5 x 1 Std. - € 45,00
 ☎ 09.30 - 10.30 Uhr
 LTG S. Klaiber, freiberufliche Kursleitung qualifiziert nach BfHD

Karate für Anfänger und Fortgeschrittene



Die Karatestilrichtung, die hier gelehrt wird heißt Shotokan. Karate präsentiert sich heute als umfassende asiatische Kampfkunst in ihren wesentlichen Erscheinungsformen, Selbstverteidigung aber auch als gesundheitsförderndes Bewegungssystem, das in mehreren Stilarten überliefert wird. Anfänger bis Schwarzgurt sind alle willkommen.
S540ND5
 ... Mi., ab 04.09.19
 4 x 1,5 Std. - € 45,00
S541ND5
 ... Mi., ab 16.10.19
 6 x 1,5 Std. - € 67,50
 ☎ 18.30 - 20.00 Uhr
 LTG M. Bitaravesh, Karatelehrer,
 Schwarzer Gürtel 3.DAN

Donnerstag

Musikzwerge – für Eltern mit Babys bis 2 Jahren

S521ND5
 ... Do., ab 15.08.19
 7 x 1 Std. - € 49,00
S522ND5
 ... Do., ab 17.10.19
 9 x 1 Std. - € 63,00
 ☎ 10.00 - 11.00 Uhr
 LTG N.N.

Näh mit uns – für Kinder ab 9 Jahren



Du suchst ein kreatives und produktives Hobby? Erlerne die Grundkenntnisse des Nähens und den Umgang mit Deiner Nähmaschine. Wähle Dein erstes Projekt selbst aus. Gemeinsam arbeiten wir Schritt für Schritt auf Dein Ziel hin.
S555Z55
 ... Do., ab 22.08.19
 6 x 2 Std. - € 75,00
 + Materialkosten.
S556Z55
 ... Do., ab 17.10.19
 8 x 2 Std. - € 100,00
 + Materialkosten
 ☎ 16.30 - 18.30 Uhr
 LTG K. Watzke, Maßschneiderin
 Damen Oberbekleidung

Nähen – leicht gelernt

Erlernen Sie die Grundkenntnisse des Nähens und den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Fortgeschrittene können Neues dazu lernen.
S557Z55
 ... Do., ab 22.08.19
 6 x 2,75 Std. - € 120,00
S558Z55
 ... Do., ab 17.10.19
 8 x 2,75 Std. - € 160,00
 ☎ 19.00 - 21.45 Uhr
 LTG K. Watzke, Maßschneiderin
 Damen Oberbekleidung

Samstag



Papa komm, spiel mit mir!
 Der Spielenachmittag für Papis mit ihren 3-7 jährigen Kindern findet in lockerer Runde statt. Hier gibt es Raum um bekannte und unbekannte Spiele auszuprobieren, mit anderen zu spielen, neue Menschen kennenzulernen und sich auszutauschen.
S542ND5
 ... Sa., den 26.10.19
S543ND5
 ... Sa., den 14.12.19
 1 x 3 Std. - € 24,00
 - Familienpreis
 ☎ 14.00 - 17.00 Uhr
 LTG N. Kurreck, Dipl. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter

Die Verschenk-Idee
 Kurs-Gutscheine der Evangelischen Familienbildung Wetterau



Besuchen Sie uns auch auf Facebook. Hier finden Sie aktuelle Infos zu unserem Programm, Berichte, Meinungen, Fotos und vieles mehr.

Einzelkurse

Overlockmaschinen-Führerschein

S553Z55
 ... Do., den 15.08.19
 ⌚ 16.30 - 19.00 Uhr
 1 x 2,5 Std. - € 40,00

Gerne organisieren wir einen Termin für Sie nach Absprache, ab 2 Teilnehmer*innen.

LTG K. Watzke, Maßschneiderin
 Damen Oberbekleidung

Nähmaschinen-Führerschein

S552Z55
 ... Do., den 15.08.19
 ⌚ 19.00 - 21.30 Uhr
 1 x 2,5 Std. - € 40,00

Gerne organisieren wir einen Termin für Sie nach Absprache, ab 2 Teilnehmer*innen.

LTG K. Watzke, Maßschneiderin
 Damen Oberbekleidung

Auszeit für pflegende Angehörige

Die Pflege von Angehörigen stellt uns vor besondere Herausforderungen. Familie, Beruf und die Zupflegenden selbst haben Bedürfnisse und Wünsche und beanspruchen unsere Zeit und Energie. Zudem ist die Pflege von Familienmitgliedern häufig mit besonderen emotionalen Belastungen verbunden. Hier steht die pflegende Person im Mittelpunkt, denn sie gilt es zu stärken.

S5393ND5
 ... Sa., den 07.09.19
 ... Sa., den 14.09.19
 2 x 6 Std. - € 84,00
 ⌚ 09.30 - 17.00 Uhr

LTG D. Breutmann, Diplom-Psychologe, systematischer Therapeut, Supervisor und Coach

Einzelkurse



Lachyoga – Ein Einführungs- und Erlebnisabend

Jeder weiß, dass Lachen die beste Medizin und gut für unsere Gesundheit ist. Mit Lachyoga gewinnt man mehr Selbstvertrauen, eine positive Einstellung, Hoffnung und Optimismus. Körper und Gehirn werden mehr Sauerstoff zugeführt, man fühlt sich energiereicher und gesünder. Lassen Sie sich ein auf einen heiteren Abend mit vielen Lach- und Atemübungen sowie Musik, Spiel und Tanz.

S538ND5
 ... Di., den 10.09.19
 1 x 1,5 Std. - € 15,00
 ⌚ 19.00 - 20.30 Uhr

LTG L. Menzinger, Lachyoga-Trainer, Coach

Stress lass nach! Nur wie?

Stress führt zur Aktivierung und Höchstleistungen, andererseits zu Leistungsbrüchen und Überforderung und damit verbunden zu gesundheitlichen Risiken. Doch wie gehe ich mit Stress und Druck um? Lernen Sie durch einfache Aktivierungs- und Entspannungsübungen im (Arbeits-)Alltag und gesunde Nervennahrung, wie Sie dem Druck entgegenwirken können.

S539ND5
 ... Sa., den 21.09.19
 1 x 3 Std. - € 24,00
 ⌚ 14.00 - 17.00 Uhr

LTG A. Özer, Entspannungspädagogin, Meditationslehrerin

Einzelkurse

Grenzen setzen (schafft Freiräume) im Alltag

Sowohl im Beruf, als auch im Privatleben und in der Familie wird es schwieriger sich zu positionieren und abzugrenzen. Nicht selten erschleicht uns das Gefühl von verschiedenen Seiten erdrückt zu werden. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und sich Luft zu verschaffen.

S5391ND5
 ... Mi., 06.11.19 und 13.11.19
 2 x 1,5 Std. - € 24,00
 ⌚ 20.00 - 21.30 Uhr

LTG D. Breutmann, Diplom-Psychologe, systematischer Therapeut, Supervisor und Coach

Babysitter-Diplom (ab 14 Jahre)

S524ND5
 ... Sa., den 09.11.19
 1 x 6 Std. - € 40,00
 ⌚ 10.00 - 16.00 Uhr

LTG K. Weis, Erzieherin

Der innere Wachhund – ein neuer Umgang mit der Angst

Sie fragen sich, was ein Wachhund mit Ihrer Angst zu tun hat? Kommen Sie zu einem interaktiven Vortrag und schauen Sie, ob auch Sie die Angst vor Ihrer Angst verlieren. Der Vortrag eignet sich ebenfalls gut für Eltern, die die Angst ihrer Kinder verstehen wollen und lernen wollen, damit umzugehen.

S5392ND5
 ... Mi., den 27.11.19
 1 x 1,5 Std. - € 15,00
 ⌚ 19.30 - 21.00 Uhr

LTG D. Breutmann, Diplom-Psychologe, systematischer Therapeut, Supervisor und Coach

Einzelkurse



Jeans Kreativworkshop – ab 12 Jahren

Wir wollen Deiner Jeanshose, -jacke oder -rock zu neuem Glanz verhelfen, auch kleinere Macken, wie Löcher oder ein Riss sind kein Problem. Mit Flickern, Spitze, Cutouts, Handstickereien und sogar mit Malerei erschaffen wir ein absolutes Einzelstück.

S559Z55
 ... Do., den 10.10.19
 1 x 6 Std. - € 50,00
 + Materialkosten
 ⌚ 10.30 - 16.30 Uhr

LTG K. Watzke, Maßschneiderin
 Damen-Oberbekleidung

Glaubensbilder – Eine Einführung in Theologie und Bilderwelten des Christentums

Hier werden gemeinsam ausgewählte Beispiele der christlichen Kunst (von den alten Meistern bis zur Pop-Kultur) betrachtet und so über die theologischen Kernthemen des Christentums diskutiert. Der Kurs ist offen für Interessierte aller Glaubensüberzeugungen (oder auch Nicht-Überzeugungen).

S5448ND5
 ... Do., ab 24.10.19
 ⌚ 19.00 - 20.30 Uhr
 3 x 1,5 Std. - € 33,00

LTG M. Dücker, Dozent für evangelische Theologie

Einzelkurse

Papa, spiel mit!

Ein lockerer Infoabend für Väter, die Kinder im Alter von 3-7 Jahren haben. Dieser gibt einen Einblick, wieso das Spielen so wichtig ist und lädt ein zum Entdecken und Ausprobieren von Gesellschaftsspielen. Unter pädagogischer Begleitung geht es vor allem darum, sich mit anderen Vätern austauschen zu können.

S5441ND5
 ... Mo., den 04.11.19
 1 x 1,5 Std. € 15,00
 ⌚ 20.00 - 21.30 Uhr

LTG N. Kurreck, Dipl. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter

Lebenserinnerungen festhalten – Biografiearbeit

Verfassen Sie die Geschichte Ihres Lebens. Wer biografisch schreibt, schreibt nicht nur über sich, sondern auch über seine Zeit.

S5446ND5
 ... Mo., ab 12.08.19
 7 x 1,5 Std. - € 70,00
 ⌚ 16.30 - 18.00 Uhr

LTG C. Susemihl, Autorin

Einzelkurse



Eine Reise auf Papier: Biografisches Schreiben mal anders

Mit unserem Lieblingsstift wandern wir auf dem Papier, sammeln Schreibkilometer, halten Innen- und Außenschau und begeben uns auf die Reise zu unserem Herzen.

S5447ND5
 ... Mo., ab 14.10.19
 7 x 1,5 Std. - € 70,00
 ⌚ 16.30 - 18.00 Uhr

LTG C. Susemihl, Autorin

Bad Vilbel

Ausgleichsgymnastik für Frauen

S503Z55
 ... Di., ab 13.08.19
 ⌚ 08.30 - 09.30 Uhr
 13 x 1 Std. - € 71,50

S506Z55
 ... Di., ab 13.08.19
 ⌚ 09.30 - 10.30 Uhr
 13 x 1 Std. - € 71,50

S509Z55
 ... Di., ab 13.08.19
 ⌚ 10.30 - 11.30 Uhr
 13 x 1 Std. - € 71,50

S512Z55
 ... Di., ab 27.08.19
 ⌚ 18.30 - 19.30 Uhr
 12 x 1 Std. - € 66,00

⌘ Bad Vilbel, Ev. Christus-kirchengemeinde,
 Grüner Weg 4 - 6

LTG J. Steinbrenner,
 Übungsleiterin

Die Verschenk-Idee

Kurs-Gutscheine
der Evangelischen
Familienbildung
Wetterau

Weitere
Kursleiter/innen
gesucht. Ihr Wissen,
Ihr Können und Ihre
Person sind gefragt.

Friedberg
Bad Nauheim
Butzbach
Dortelweil

Der Einstieg
in fortlaufende Kurse
ist jederzeit möglich,
wenn Plätze frei
sind.

Impressum Herausgeber:

Evangelische Familienbildung Wetterau
in Trägerschaft des Evangelischen Dekanats
Wetterau

Programmverantwortung: Andrea Kube

©Bildnachweise: <https://de.123rf.com/lizenzfreie-bilder>, rcpolid; rawpixel; la-
mica; didesign; vadimgozhda; karelnopp; photomts; maynagashev; alenaskm;
mcinich; pixelrobot; vvita; monticello; cokemomo; melnikof; osclock; bee32;
wavebreak; mediamicro; blue_orange_studio; kids_oksix; press master; pashabo;
ksana; nullplus; gbh007; rh2010; highwaystarz; highwaystarz; racorn; justmeyo;
auremar; famveldman; oksun70; sebastiangauert; kzenon; oledudko; minandi; ki-
terin; olesiabilkei; mashe; oskana; rh2010; jessmine; olegchernyavsky;

Pixabay.com: Manfred Antranasias Zimmer; Nathan Legakis; StockSnap; Moerscy;
Pezibear; PublicDomainPictures; Pexels; Free-Photos; Willi Heidelbach; Hedi_B;

Designed by Freepik: Designed by yanalya/Freepik; Designed by min-
dandi/Freepik; Designed by osaba/Freepik; Designed by yanalya/ Free-
pik; Designed by rawpixel.com/Freepik; Designed by people-
creations.com/Freepik; /// Gestaltung Christine Wigge

Änderungen, Irrtümer und
Druckfehler vorbehalten.

www.familienbildungwetterau.de

facebook.com/familienbildungwetterau



Evangelische
Familienbildung
Wetterau

Träger:



EVANGELISCHES DEKANAT
WETTERAU