

Impuls 2: Abendsegen

Abends will ich schlafen gehn,
vierzehn Engel um mich stehn:

zwei zu meinen Häupten,
zwei zu meinen Füßen,
zwei zu meiner Rechten,
zwei zu meiner Linken,
zweie, die mich decken,
zweie, die mich wecken,
zweie, die mich weisen
zu Himmels Paradeisen!

Melodie: Engelbert Humperdinck (1854 - 1921)
Duett aus der Oper Hänsel und Gretel
Text: Adelheid Wette (1858 - 1916)



Behütet sein. Umgeben von vierzehn Engeln einschlafen können. Ruhe finden von den uns immer wieder aufwühlenden Nachrichten und Gedanken dieser Tage. Mit diesen einfachen Zeilen machen wir uns bewusst, dass wir auch im Schlaf nicht alleine sondern gut aufgehoben sind. Wir stellen unseren Kindern und uns die Engel schützend beiseite.

Kleinen Kindern kann man wunderbar beruhigend den **Abendsegen** von Engelbert Humperdinck und seiner Schwester Adelheid Wette vorsingen, oder auch nur liebevoll getragen die Melodie vorsummen. Oder man kann das Gebet gemeinsam sprechen.

Video 1: Abendsegen nach Engelbert Humperdinck, gespielt von Clarimundo, Klarinettenquartett aus der Wetterau. Recordings ©AF 2018.

Video 2: Abendgebet 14 Engel, gesprochen von der Kinder-Kirchen-Mitarbeiterin Nadine aus Berstadt mit ihrem Sohn Tim.

Dieser Impuls entstand in Zusammenarbeit von